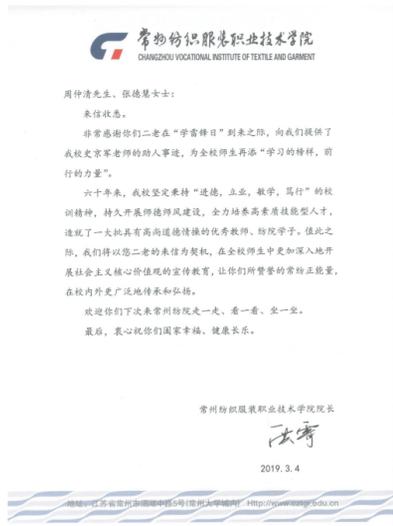


苏州市民来信致谢我校及史京军老师

3月4日，学院院长洪霄收到苏州市民周仲清、张德慧夫妇写来的一封信表扬信。两位老人在信中回顾了春节期间来常探亲，因城市变化太大以致迷路时，得到我校招生就业处史京军老师热情相助的前后经过，对史老师做好事不留名的“雷锋”式善行表示了衷心感谢，对学校培育出高素质教师予以盛赞。

收信后，洪霄院长立即给老人写了回信，代表学校感谢老人向我校反映了史老师的助人事迹，

为全校师生再添“学习的榜样，前行的力量”。他表示，学校六十年来，坚定秉持“进德，立业，敏学，笃行”的校训精神，坚持立德树人、德育为先，持续开展师德师风建设，全力培养高素质技能型人才，涌现了一大批具有高尚情操的优秀教师、纺院学子。洪霄还表示，学校将以老人的来信为契机，在全校师生中更深入地开展社会主义核心价值观的宣传教育，让常纺正能量在校内外更广泛地传承和弘扬。（宣传部）



我校荣获江苏省“三下乡”暑期社会实践多项集体和个人荣誉

3月18日，学校收到中共江苏省委宣传部、江苏省文明办、江苏省教育厅、团省委、江苏省学生联合会联合下发的《关于公布2018年全省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进集体和个人名单的通知》，我校团委荣获2018年江苏省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进单位；“鼓舞民族风”——人文学院赴常州金坛埭埠民俗文化宣传暑期社会实践团荣获江苏省“三下乡”社会实践活动优秀团队；人文学院谢燕月荣获江苏省“三下乡”社会实践活动先进个人；人文学院早教1631班江亚楠、商英1731班徐程冬荣获江苏省“三下乡”社会实践活动先进个人；机电学院《改革开放四十年，常州交通变化调研报告》、经贸学院《关于“常州关爱儿童康复中心”的调研报告》荣获江苏省“三下乡”社会实践活动优秀调研报告。

2018年，我校紧跟新时代号角，引导学生投身社会实践，践行和培育社会主义核心价值观，争做“六有”青年，暑期全校共组织7支校级重点专题



校工会举行“最美办公室”首轮授牌仪式

3月20日下午，校工会在图文楼1630会议室举行了“最美办公室”首轮授牌仪式，学校副院长张震宇、工会主席曹为成、各分工会主席以及荣获“最美办公室”的教职工代表出席了授牌仪式。

曹为成首先介绍了“最美办公室”评比活动开展情况。此次评比初评阶段有55个办公室进行了申报，工会组织评委现场查看打分，评选出20个办公室参加复评，最终评选出后勤总公司餐饮公司综合办公室、人事处1624办公室等15个“最美办公室”。

学院“最美办公室”评选结果的通报》，为15个获颁部门颁授了奖牌。活动最后，张震宇作了总结讲话。他表示，教师办公室是反映学校教师形象的重要窗口，良好的办公环境对强化师德建设、加强和谐校园建设、陶冶教师情操、提高工作效率、展示教师风采、树立学校形象，都具有积极作用。他指出，15个获得授牌的“最美办公室”各有特色，充分展现了老师们的才智和情怀，他希望获得“最美办公室”称号的办公室，充分发挥典型引领作用，带动全校全体教职员继续美化办公环境，创造更美常州纺院。（工会）

我校组织师生收看十三届全国人大二次会议开幕直播

3月5日上午9:00，十三届全国人大二次会议隆重开幕，我校组织师生收看了大会直播，并认真听取了李克强总理作的政府工作报告。

师生们对去年取得的成绩深受鼓舞，在听到涉及“减税降费”、“教育”、“污染防治”等今年的重点工作时，更是精神振奋。大家表示，本次“两会”集聚智力、凝聚人心，政府工作报告振奋人心、给人力量。

大家一致认为十三届全国人大二次会议对贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，对动员全党全国各族人民为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利而不懈奋斗，具有十分重要的意义。李克强总理政府工作报告为党和国家事业新发展绘制了美好前景、树立了奋斗目标，同时也对教育管理工作报告指明了前进方向。

报告提出要发展更加公平、更



我校与常州安徽商会开启校企合作新篇章

3月18日上午10点，常州安徽商会与我校合作的成人大专开班典礼暨产教融合战略合作签约仪式在7401举行。常州安徽商会长许嫦娥、常务副会长姜奕兵、秘书长刘开智、宣传部长高晓凌及我校院长洪霄副院长、张文明出席，我校相关

二级学院及学工处领导参加仪式。活动由继续教育学院院长韩兰娟主持。此次合作也开启了我校与安徽商会携手开展成人学历教育、推进产教深度融合的新篇章！

开班典礼上，张文明首先致辞，他认为双方合作是探索产教深度融合、服务区域经济发展的重要实践



践行群众路线 汇聚师生智慧 推进科学发展

常州纺院

CHANG ZHOU FANG YUAN
2019年3月31日 第312期 苏新出准印：JS-D092 内部资料 免费交流
中共常州纺织服装职业技术学院委员会主办
网址：www.cztgj.edu.cn 投稿邮箱：xcb@cztgj.edu.cn

陈宝生部长调研常州高职教育园区并称赞常纺是“创造‘美’的学校”

3月21日下午，教育部党组书记、部长陈宝生在江苏省副省长王江、江苏省教育厅厅长葛道凯、常州市市长丁纯等的陪同下，就贯彻落实《长江经济带发展规划纲要》等部署和谋划建设长江教育创新带，来到常州高职教育园区开展专题调研。

调研期间，陈宝生等接见了园区内相关院校领导，听取了工作汇报并与之进行了座谈。我校党委书记蒋心亚、院长洪霄参加调研和座谈。期间，在听取了简要介绍后，陈宝生称赞我校是“创造‘美’的学校”。

调研中，陈宝生对常州高职教育园区共建、共享、共赢模式和体制机制创新给予了赞许，希望江苏省、常州市及园区高校认真贯彻落实好党的十九大关于加快教育现代化、建设教育强国、全国教育大会和习近平总书记3月18日主持召开的学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，抢抓职业教育发展的黄金机遇期，加快推进落实《国家职业教育改革实施方案》（即“职教20条”），发挥好示范引领作用，继续走在全国职业教育前列。

陈宝生指出，要将教育主动融入长江经济带等国家重大发展战略，围绕国家科技创新战略，对接地方产业需求，为长江经济带高质量发展提供有力支撑；要通过改革创新，用好教育资源，服务好长三角一体化国家战略，在更高层次、更高质量上协同创新，让教育为长三角一体化发展发挥更大作用。

调研期间，教育部法规司司长刘昌亚还就园区共享机制等问题听取了蒋心亚的汇报并与之进行了交流。（宣传部）

学校召开党委首轮巡察工作动员会

3月13日上午10:00，学校在1750会议室召开党委首轮巡察工作动员会，全体中层及以上干部、各党总支纪检委员、纪检监察信息员参加会议。会议由学校党委副书记、院长洪霄主持。

会上，学校党委副书记、纪委书记、巡察工作领导小组副组长王顺明宣读了党委关于巡察组组长等职务的授权通知，传达了学习了上级有关巡察工作精神，部署了党委有关巡察工作的规划及巡察工作的具体要求。党委书记、巡察工作领导小组组长蒋心亚对巡察工作作了动员讲话。蒋心亚指



洪霄院长带队开展办学改革创新调研



为了贯彻习近平总书记在全国教育大会上的讲话精神和《国家职业教育改革实施方案》，聚焦人才培养质量的提升，加快专业建设改革步伐，实现学校职业教育内涵式发展，更切实地落实学校“十三五”规划及学校第二次党代会报告提出的奋进目标和任务。3月14-15日，院长洪霄、副院长张文明带领纺织学院、服装学院及教务处相关干部到盐城工业职业技术学院、江苏工程职业技术学院进行了对标调研。

调研中，洪霄一行认真听取了两校办学的创新理念和经验介绍。盐城工业职业技术学院校长李仁仁及副校长孙卫芳从学校发展思路、机制、教改、社会服务、国际合作等方面介绍了经验做法，提出了树立“以生为本，生生皆可成才”的办学理念、创新办学体制的五大方略、“四双”创新育人模式、四大服务平

台。江苏工程职业技术学院院长陆锦军介绍了学校弘扬张謇“学以致用”、“用必适于地”的职教思想，创新高职教育教学理念，不断探索工学结合人才培养模式，在专业及专业集群建设、校企合作、创新创业、留学生教育等方面取得的成绩。洪霄充分肯定了两校在纺织服装传统文化的保护、创新创业教育、产教融合等诸多方面取得的成绩和独到经验。同时他还分别与两校领导探讨了专业如何布局、老专业如何升级、专业如何匹配产业链及招生就业、师资队伍、教研工作、社会服务等问题。

调研期间，洪霄一行还参观了两校的专业、合作内容、合作方式等达成了初步共识，就开展学生国际礼仪培训进行了探讨。

双方一致表示，将以此次会谈为契机，加强对接，深化合作，借鉴德国科技与产业发展及职业教育的

常州中德产业创新与合作中心来访我校并商洽合作

3月7日上午，常州中德产业创新与合作中心总经理唐赛等一行来访我校。院长洪霄、副院长张震宇在1730会议室会见来访客人。

洪霄对来访嘉宾表示了欢迎并介绍了我校的办学历史、专业特色、育人成果等。唐赛介绍了中德产业创新与合作中心，以及此次来访的合作设想。双方重点围绕国际合作交流、师资队伍培养及校企合作三个方面进行了具体交流，就拟重点合作的专业、合作内容、合作方式等达成了初步共识，就开展学生国际礼仪培训进行了探讨。

最后，学校党委副书记、院长洪霄就贯彻落实好会议精神，开展好首轮巡察工作作出强调，要求各二级党组织要高度重视巡察工作，迅速传达贯彻此次会议精神，做好巡察相关准备工作；被巡察单位、巡察组要落实责任，相互配合，确保全面完成今年党委部署的巡察任务，为实现巡察全覆盖打好坚实的基础。（巡察办）



《常州纺院报》编辑部
通信地址：常州市武进区高湖中路53号常州纺院行政楼1701室
邮政编码：213164
联系电话：213164
主编 夏斌 86336075
统筹 华建铭 86336076
常州报业传媒印务有限公司承印

“常纺·红黄蓝”订单班正式签约



3月8日上午,我校与常州红黄蓝儿童教育科技有限公司的“红黄蓝”订单班签约仪式在常州红黄蓝新城公馆幼儿园隆重举行。院长洪霄、副院长张文明、常州红黄蓝儿童教育科技有限公司董事长曹奕、我校人文学院院长姜燕等参加签约仪式。

曹奕首先介绍了常州红黄蓝的发展历程,表达了与我校开展校企合作、共育专业人才的迫切期望。姜燕回顾了双方合作发展历程,对政府的引导、学院领导的指导、红黄蓝对早教幼教专业的帮助表示了感谢,对办好“常纺·红黄蓝”订单班充满信心。红黄蓝的园长代表、我院优秀毕业生代表、家长代表也从不同的角度,对红黄蓝的企业文化及我校专业人才培养质量表示了赞赏。

常州市卫计委副主任赵兴光表示,常纺的早教幼教专业起步早、发展快,此次合作既顺应了社

会发展需要,也是勇于承担社会责任的体现,他高度肯定了“常纺·红黄蓝”订单班的人才培养模式,希望我校为早教幼教事业发展作出更大贡献。

洪霄在签约仪式上表示,学校专业设置和发展的宗旨是满足国民生活需要、服务区域经济发展,他希望人文学院将订单班人才培养落实落细,把工作标准转化为专业人才培养目标,把岗位工作过程中的典型工作任务和核心职业能力,整合转化为学习领域的专业课程,实现专业人才培养与行业企业需求的动态对接,提高早教幼教专业人才培养规格和质量,实现校企双方互利共赢。最后,他还以“立志欲坚不欲锐,成功在久不在速”的赠言,对订单班学生表达了殷切期望。

活动最后,洪霄与曹奕签署了“常纺·红黄蓝”订单培养协议,并举行了“常纺·红黄蓝现代学徒制基地”的铭牌授牌仪式。(人文学院)

我校机电学院多个专业学生参加省技能大赛再获佳绩

3月7日-3月11日,机电学院学生参加了“智能电梯装调与维护”、“现代电气控制系统安装与调试”、“HTM5交互媒体内容设计与制作”等省技能大赛赛项。

“智能电梯装调与维护”赛项受专家认可度高,且已连续举办国赛3年。比赛中,选手需完成电梯电气控制原理图设计与绘制、电梯机构安装与检测装置调整、电梯电气控制柜的器件安装与线路连接、电梯控制程序设计与调试、电梯故障诊断与排除等工作。比赛共有来自全省12个学校的代表队参加,参赛队中有4支是去年国赛获奖队伍,比赛竞争异常激烈。张玉浩、孙冒两位学生在帅师、颜建美两位指导教师的带领下,团结协作,以大赛第4名的成绩荣获三等奖,保留了参加国赛的希望。

“现代电气控制系统安装与调试”赛项为传统经典赛项,已连续举办国赛2年,覆盖了电气自动化技术、机电一体化技术、工业网络控制技术、低压电器应用等众多专业技术和核心技能。此次共有44所学校参赛,竞争淘汰非常残酷。卞茂华、董淑畅两位学生在黄晓伟、陈贤两位指导老师的带领下,沉着迎战,获得了该赛项团体二等奖、排名第六的好成绩。

2018年游小荣、裴浩老师带领陈京南、崔恒、董强强三位同学首次参加“HTM5交互媒体内容设计与制作”赛项并获三等奖。在此基础上,今年团队成员崔恒、陈京南成功申报了江苏省高等



学校大学生创新创业训练计划项目《基于HTM5的新型常纺交互媒体技术展示空间设计》,参与了企业、教师合作的横向课题两项,申报软件著作权两项,授权一项,教研室课程团队积极进行课程改革,建设在线课程,实施信息化和案例教学,提升课程质量;2月23日,参加由全国高等院校计算机基础教育研究会举办的“全国移动媒体技术应用技术高等职业技能大赛”赛项获团体三等奖。通过多方面努力,学生技能水平大幅提升,最终在此次大赛中荣获二等奖。

为了备赛,集训期间指导教师和参赛学生一起,同甘共苦,加班加点,勤学苦练,通过一次又一次的实战模拟,同时辅以若干次的问题分析与学生心理疏导,全面提升学生专业素质和技术技能,锤炼师生队伍,充分体现了机电学子对“工匠精神”、“精益求精”的理解与践行。(机电学院)



为进一步推进和落实我校大数据技术与应用专业的内涵建设与发展,3月20日上午,我校副院长张文明、实训中心主任李爱红,后勤管理处副处长曹建军以及大数据技术与应用专业、信息中心及实训中心等相关人员一行13人,前往常州天正工业发展股份有限公司开展关于“大数据技术与应用”专业建设的交流与调研工作,并受到该公司董事长张昶昊等的热情接待。

张文明一行首先听取了天正工业发展股份有限公司的发展历程及其工业大数据业务范围的介绍,随后参观了由天正股份自主研发的i-Matrix工业互联网大数据平台的工业装备数据实时采集分析的热力图及其相关经济应用介绍,了解了天正股份与新工科职业教育校企合作的主要内容及形式等。

双方围绕学校的实验实训建设、“大数据技术与应用”专业建设、校企合作、后勤保障建设等问题进行了深入的交流与探讨,为我校今后的发展提供了宝贵的参考经验。(实训中心)

澳大利亚国际商学院来访我校

3月13日下午,澳大利亚赛领国际董事长胡铁川先生、澳大利亚国际商学院国际业务总监及堪培拉大学墨尔本校区项目负责人单雯女士、赛领国际高级顾问及南澳洲政府招商局国际事务主任李晶先生一行访问我校,洪霄院长会见了来宾。张震宇副院长、教务处夏冬处长、国际学院副院长杨善江在1730会议室与来宾交流。

张震宇对胡铁川先生一行的到来表示热烈欢迎并介绍了我校的办学特色和教育教学成果。胡铁川介

我校学生获江苏省工业分析检验技能大赛团体二等奖



3月8日,2019年江苏省高等职业院校“富美家杯”工业分析检验技能大赛在南京科技职业学院拉开帷幕。来自全省31所高职院校的62名选手参赛,比赛内容包括理论知识与仿真操作考核、化学与仪器分析操作考核。

经过2天的激烈角逐,我校纺织学院的李茜、葛蕾两位同学荣获

我校围绕大数据中心建设开展企业调研

加强党性修炼 推进作风建设 服务学院发展

《论语》很可乐

机电学院 胡宇刚



有一本薄薄的书,没有小说情节那样跌宕起伏,也不像散文那样优美隽永;有的只是一段段简短、扼要、朴实、随兴的谈话;有的只是一行行通俗、温暖、明快、智慧的文字。但是,它却是一条源远流长的文化长河,一杯时空酿就的陈年老酒,一座世代敬仰的道德高峰,一本用眼睛去读,用心灵去读,用人生去读,永远也读不完的书。这就是孔子的传世经典《论语》。一部《论语》,让孔子登上了“至圣先师”、“万世师表”的圣殿,赢得了“半部《论语》治天下”的美誉。可以说,在中外历史上,从来没有一个知识分子能像孔子那样长时间地受到人们的尊敬;也没有一本书,能像《论语》这样历久弥新地受到持久而广泛的传播。

到孔子那里汲取智慧,汲取什么智慧呢?是治国平天下的大道之志,还是温暖朴素的“心灵鸡汤”?2500年前,当孔子在竹简上认真地写下“克己复礼为仁”的时候,不少学者以为“仁”是《论语》的核心。但是,更要看到,他老人家在竹简上又写下了一个又一个“乐”字。孔子是一位可亲可敬的人,《论语》是一本有滋有味、有趣、有情、有温度的书。一部《论语》,非常可乐,讲的就是人生的快乐,说的就是如何拥有一个快乐的人生。我认为,星罗棋布散落在字里行间的“乐”字,才真正是《论语》的核心。

比如,孔子说:“学而时习之,不亦乐乎?有朋自远方来,不亦乐乎?”在孔子看来,学习,温故而知新,是快乐的;有朋友从远方来,相聚相识,也是快乐的。孔子又说:“饭疏食,饮水,曲肱而枕之,乐在其中矣。”吃粗茶淡饭,喝一口凉水,困了枕着手臂一倒,迷糊迷糊,这是快乐的。孔子还说:“发愤忘食,乐以忘忧,不知老之将至。”在孔子看来,发愤读书学习,开开心心地生活,不知不觉就老了,这也是快乐的。

孔子是这样说的,更是这样做的。《论语》中说:“子之燕居,申申如也,夭夭如也。”什么意思呢?就是孔子居家过日子的时候,容貌整洁,举止文雅,行动温和,悠闲自在。这是生活中真实的孔子,一个有血有肉,有情有趣的孔子。“仆人眼中无英雄。”一个人闲居时候的生存状态,最能反映出本来面目。孔子居家时,文雅温和的举止,正是他心态阳光,淡定从容的自然表现。

有趣的是,孔子头上的那些耀眼的光环,基本上都是死后人们加上去的。现实中的孔子并不得志。他做过官,而且官还不小,“由大司寇行摄相事。”可惜很多的时候,他都是在奔波中度过的。他认为:“一只鸟能够挑选一棵树,而树不能挑选过往的鸟。”所以近年花甲,依然带着学生周游列国,希望能找到一棵适合的“树”,来实现自己的政治抱负。遗憾的是天下虽大,大树虽多,却没有一颗“树”肯要这只姓孔名丘的“鸟”。他在旅途中颠沛流离,遭人围攻,数度断粮,狼狽到“累累如丧家之犬”,险些命丧他乡。古稀之年,还一次次遭受爱子爱徒之死,一次次白发人送黑发人,让孔子承受了生命中不能承受之重。“云山苍苍,江水泱泱,先生之风,山高水长”。孔子的学说之所以令人折服,首先在于他在不如意时,也能乐天知命,坚忍不拔。

没有痛苦,生命的盛宴就缺了原味;没有孤独,人生的画卷就少了底色。孔子生活中的孤独和痛苦,让他的身体里蕴藏了太多的心灵快乐;又正是这些心灵的快乐,支撑了他孤独而痛苦的一生。孔子的快乐,是从他的心灵深处,从孤独和痛苦的沟壑中流淌出来的。唯其如此,这样的文字,现在读来,依然鲜活,依然温暖,依然能激起层层涟漪,依然能给我们的心灵以启迪和慰藉。

回眸这位白发苍苍的圣人,经孤独和痛苦转

化成心灵快乐的心路历程,给人最大启示,或者说留下最宝贵的精神财富是,要想拥有快乐的人生,首先就要具有安然淡定的心境。一个充满了浮躁和世俗心态的人,哪里会有真正的快乐呢?所以孔子说:“君子坦荡荡,小人长戚戚。”孔子又说:“六十而耳顺,七十而从心所欲,不逾矩。”讲的是也要保持心理平衡,心态平和,不为物喜,不以己悲。孔子认为,“乐”也好,“礼”也好,“仁”也好,都要出于人的内心,发自内心的本能,是自然而然,自由自在的行为。这与老子强调的“自胜者”亦即“自我征服”或“战胜自我”是一脉相承的。和美国女诗人布蕾兹特里特说的:“只要心中有太阳,人生就没有阴天。阳光所照之处,就是我安身立命之地”有异曲同工之妙,和孔子这样高尚的灵犀对话,不仅能够看到一个更辽阔更深邃的世界,而且更加深刻地认识到:“人类最曼妙的风景,竟是内心的淡定和从容”(杨绛语)。

人生不如意十之八九。世界并不完美,但不代表它不美。拥有一个从容快乐的人生,就是要心平气和地对待自己,不要和自己较劲,不要和自己过不去,要承认自己的不足,接纳自己的无力,珍惜自己的处境,适应自己的环境,只有对自己不够好的一面有足够的认识和担当,才能把平凡的日子过得富有情趣,把沉重的生活变得轻松愉快,把苦难的岁月变得甜美珍贵,把孤独的光阴变得生机勃勃。同时,学会更深刻地理解他人和世界,更具包容心和同理心地看待这个世界上的种种不足和

不平。心态平和的一个重要方面是,懂得了放弃,明白了不比,学会了融通,知道了不争,真诚、朴素、平和、自然、有所为,有所不为。时光匆匆,人生有涯,繁芜也罢,寂寞也罢;绚丽也罢,黯淡也罢,都恍如过眼烟云。不戚戚于失落,不汲汲于辉煌。天地之间,我自恬淡;生命途中,心自从容。随时,随性,随遇,随缘,随喜,随安。坐看云卷云舒,闲观花开花落。欣赏每一杯清茶,感动每一个笑容,从平淡中看到乐趣,从繁华中体味轻盈,在生活的一个个小场面,一段段小情怀中享受人生的快乐,让那快乐始终环绕在自己身旁。

卡尔维诺说:“一部经典作品是一本每次重读都像新读那样带来发现的书籍。一部经典是一本即使我们新读也好像是重温的书。”《论语》无疑就是这样一部经典。钱穆说:“中国有关人生修养的几部书是人人必须读的。首先是《论语》,切不可认为我为从前读过,现在毋须再读。”在指导和帮助世世代代、千千万万的人修身养性、陶冶情操,扬热忧,重塑自信,从而获得事业的成功和人生的快乐上,孔子比任何时代、任何一位哲人所做的都要多,所起的作用都要大。面对《论语》这座丰碑,我们可以毫不迟疑地唱起这样的赞歌:“你让我怎样感谢你,当我走近你的时候,我原想收获一缕春风,你却给了我整个春天。”(汪国真诗)

全球华语大学生短诗大赛 第三季旧体诗词获奖作品选登

鹧鸪天·别家于车上作

雾染溪桥茅半黄,谁将楚佩解秋裳。一行雁字销天外,多少朝云似故乡。穿暮野,过残阳,人家星火晚来凉。温存昨夜满湘月,回首分为两地霜。

上海交通大学 水崇源

细雨登黄鹤楼

入画长天极目收,汉阳鹦鹉已无洲。几时平地皆千厦,万古江山独一楼。雾隐青蛇连岳锁,诗从黄鹤大江流。唯看桐葉亭前壁,烟雨苍苍阵阵秋。

中南民族大学 韩永昌



不知不觉,家里空间被越来越多的东西占据了,橱柜、收纳柜、置物架被衣物、生活用品、零食等充斥着,全部摆得满满当当。

在朋友推荐下,我看了日本作家山下英子所著的《断舍离》这本书。这是一本小书,小小一本书,不到两个小时就可以读完。根据书中所述,我们可以这么理解断舍离:

断,是不添加不购买不需要的东西,从源头减少负担;

舍,是要舍弃没有用没意义的东西,从身边舍弃负担;

离,是让自己从物质世界脱离出来,关注自身,思考自己内心真正的需求。

断舍离是让人们重新审视物品与自己的关系,即从“我想不想要”、“能不能买得起”,到“我需不需要”、“它适不适合我”,脱离物质过剩状态,摆脱各种多余和浪费,断舍离,使人通过认真的选择、丢弃、整理,让生活变得更加有序;推及到生活其他方面,也可看做对内心的梳理,称其为一种生活态度,生活方式也不为过。

是啊,人生最重要的事是幸福。虽然每个人因性格、成长环境、教育水平、生活阅历有差异,对幸福的感觉不尽相同。但是不可否认的是,幸福更多是一种内心的满足,而非简单地对外物占有的多少。现在是一个物质极大丰富的时代,不少人家不知不觉囤了很多东西。对照书中的观点,这么多的东西,你真的

需要吗?现在的你真的需要吗?真的需要这么多吗?通读《断舍离》艺术,发现作者希望我们学会的是舍弃对世界的执念,关注内心,营造一个最靠近自己内心的、最自由自在、最舒适的状态。

除了整理家中多余物品,这本书还可以带给我们其他的启迪。换句话说,小到个人生活、大到国家和社会的发展建设,断舍离的思路同样适用。

个人生活上,以断舍离的思路去考虑是否真需要某样物品,人就会脱离执念,省下钱、省出空间,免去了选择的纠结。不被不必要的物所累,生活简单舒适。

学校要想发展,需要断舍离。要及时断开不切实际的想法,果断舍弃不符合市场实际需求的专业方向,离开落伍的教育方法和发展观。

国家和社会的发展进步,同样需要断舍离。国家提出“要金山银山,更要绿水青山”是断舍离,“以壮士断腕的决心来改革”也是断舍离。

用断舍离的眼光看待问题,把关注点从对物欲的追求转移到“如何活在当下”,活得简单,活出更美好的人生——这是一种健康的生活方式,也是一种绿色普适的思维方式和,帮我们换个视角看世界,看清形势、适应变化,甚至通过“改变肉眼看得见的世界,从而改善看不见的世界”。我想这可能是《断舍离》一书带给我们的更深层次的意义吧。



藏在“话”中的爱

纺织学院 张春花

时光如梭,自2009年你哇哇落地、蹒跚学步、呀呀学语……,到现在你上小学,你已经长大了,个头长高了,懂礼貌了,知道学习的重要,更知道体贴家里人,感受大人的心情。九年来,全家人对你倾注了数不尽的爱,尤其是外婆,可以说你是她一把屎一把尿的带大的。自你懂事以来,我们也感受到你对我们的关心,尤其是对外婆的依恋和爱护。

每当吃饭的时候,你知道外婆舍不得吃,她只是想把自己好吃的留给我们,你会给她夹菜,更俏皮的说:“婆婆,你多吃点,你看你瘦的!”我们在一旁笑,确实是我们都比较胖。

每当你俩发生摩擦的时候,你知道婆婆生气了,你总会找一件事情,不厌其烦一遍又一遍的说,“婆婆,你看”、“婆婆,你过来”、“婆婆,你尝一下”……,有时婆婆不理你,你还会哭着和我们说,“婆婆,不理我。”直到婆婆搭理你为止,你这才放心的忙自己的事情。我们知道,你是在乎她。

每当婆婆过生日的时候,你拿出自己50元零花钱,给婆婆说,“婆婆,你去超市买点喜欢吃的零食。”我们在一旁笑,感觉你是大人,婆婆倒成了小孩。

每当你看到搞笑的视频,你总是在看完之后,喊,“婆婆,你来看看。”看完之后,你还问“好看吧!”有

时,你俩还在一起重温那些搞笑的镜头,对视着,傻笑着。我们知道你想把好看的和她一起分享。

每当爸爸妈妈给你买好吃的,你总是,喊,“婆婆,来!你尝尝。”吃完之后,你还问,“好吃吧!”我们知道你想把好吃的和她一起分享。

每当我们准备带你出去吃饭的时候,你总问“婆婆去吗?”我们知道你希望我们把婆婆也带上。

……

我们都珍惜这每好的生活,我们希望时间能凝固,我们希望家能一直这样幸福下去……

时钟滴答滴答,时间不停转动,无论怎样,我们希望外婆身体健康、开心快乐,活到九十九。等到你工作的时候,下班回家,吃完晚饭,说“婆婆,和我一起逛超市。”等到周末,还能像小时候一样,“婆婆,陪我去看电影,很好看的,保证你喜欢。”等到我退休的时候,我还能喊她说“妈,我去公园溜个弯,一会回来吃饭。”等到你结婚生子的时候,我还能喊她说,“妈,你抱下孩子。”

人生需要「断舍离」

机关 陈成

