

常州纺院

CHANG ZHOU FANG YUAN

2019年4月30日 第313期 苏新出准印：JS-D092 内部资料 免费交流
中共常州纺织服装职业技术学院委员会主办
网址：www.cztgj.edu.cn 投稿邮箱：xcb@cztgj.edu.cn

我校荣获第二届中英国际青年创新创业技能大赛总决赛银奖

第二届中英国际青年创新创业技能大赛总决赛在英国伦敦南岸大学落下帷幕。中国驻英国大使馆、英国国家创新创业教育中心、全国高等职业院校创新创业教育联盟、利物浦大学、英国中央兰开夏大学、利物浦约翰摩尔斯大学、斯旺西大学、英国伦敦南岸大学等近百位英国院校观摩代表，以及来自新华社、人民网、中国日报、凤凰卫视、欧洲时报、英中时报等媒体代表共计两百多人出席了本次大赛。



通过中英两国院校的激烈竞争与选拔，共有20余支队伍分别代表中英两国优秀院校进军决赛。南京工业职业技术学院、北京财贸职业技术学院、常州纺织服装职业技术学院等9支中国职业院校参赛队与英方伦敦南岸大学、德比大学、伦敦政治经济学院等本科院校10余支参赛队伍进行激烈角逐。

院代表队克服了种种困难，团结协作，凭借在市场环境分析、企业模拟运营和演讲汇报等环节的出彩表现，最终荣获银奖。

学校召开第三次女知联会员大会



李丽明所作的《凝聚巾帼力量，创造时代辉煌》工作报告。赵玲珍在会上作了讲话，她代表学校党委对上一届女知联理事会的辛勤工作表示了衷心的感谢，并对新一届理事会提出了三点要求：一是加强学习，潜心研究，提升水平；二是立足本职，服务大局，建功立业；三是热爱生活，健康乐观，积极向上。

4月29日下午，常州纺织服装职业技术学院第三次女知联会员大会在图文楼1750会议室隆重召开。学校副院长赵玲珍及女知联全体会员参加会议。会议由学校妇联主席曹为成主持。大会听取了学院女知联第二届理事会秘书长

曹为成宣布了大会选举结果，常州纺织服装职业技术学院第三届女知识分子联谊会由9名理事组成，赵玲珍当选为会长，林洁、顾刘柳当选为副会长，魏燕当选为秘书长。

宋黎菁老师获“全国无偿献血奉献奖”荣誉称号

2018年，我校机电学院宋黎菁老师获得国家卫生健康委员会、中国红十字总会、中央军委后勤保障部卫生局部门联合表彰，并授予“2016-2017年度全国无偿献血奉献铜奖”。近日，宋老师收到了上述部门寄送的荣誉证书。

宋黎菁现为机电学院自动化技术教研室的教师，中共党员，从事一线教学工作18年来，一直热心志愿服务，并已坚持义务献血18年，至今已献血近7000毫升，2014年报名并成功入选中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者。

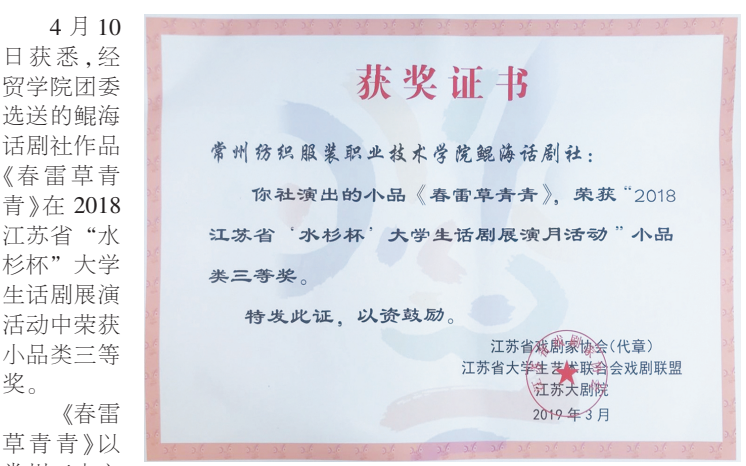


重庆五所兄弟院校领导来我校考察交流

4月13日上午，重庆安全技术职业学院院长朱毓高、重庆文化艺术职业学院院长吴小兰、重庆城市职业学院院长江洪、重庆工业职业技术学院副院长徐兴旺、重庆水利电力职业技术学院副院长雷图立一行五人来我校考察交流。我校党委书记蒋心亚、党委副书记、纪委书记王顺明，院办副主任陈辉热情接待了来访客人。



我校荣获江苏省“水杉杯”大学生话剧展演小品类三等奖



4月10日获悉，经贸学院团委选送的鲲鹏话剧社作品《春雷草青青》在2018江苏省“水杉杯”大学生话剧展演活动中荣获小品类三等奖。

《春雷草青青》以常州三杰之一的张太雷为原型，作品讲述了他在起义战斗中中敌人枪击阵亡，为探索中国革命道路献出了29岁年轻的生命，用自己的热血和青春实践了他年少时立下的“愿化作震碎旧世界惊雷”的誓言。

“水杉杯”江苏省大学生话剧展演月，是在江苏省戏剧家协会具体指导下，由省内外各高校剧社协同组织的校园戏剧联展活动，至今已成功举办10届。我校近年来努力尝试打通第一、第二两个课堂，将“常州三杰”红色文化资源融入校园文化建设，充分利用好校内校外两种舞台协同育人，推动大学生社会主义核心价值观的培育和践行，增强青年学生的思想政治意识和爱国主义情操。

践行群众路线 汇聚师生智慧 推进科学发展

国家发改委社会发展司副司长蔡长华一行来我校调研



4月18日上午，国家发改委社会发展司副司长蔡长华一行莅临我校调研并指导工作。学校党委书记蒋心亚、院长洪霄、副院长张文明以及宣传部、院办、实训中心负责同志陪同调研。调研期间，蔡长华一行考察了我校文化展示中心，先后参观了学校校史陈列馆、面料陈列馆、服饰文化馆(含京剧馆)、服饰品工作室、皮具设计工作室、时尚礼品设计工作室、纤维艺术工作室、张学艺艺术工作室等场馆。结合各场馆及工作室建设，蒋心亚、洪霄向蔡长华一行介绍了我校整体办学情况、办学特色、人才培养、创新创业、校企合作与社会服务等。

校党委中心组走进江苏永钢开展现场调研学习活动

4月23日下午，学校党委中心组一行赴江苏永钢集团开展现场调研，学习该企业先进基层党组织建设的成功经验，并共同探讨校企合作、产教融合等事项。调研学习期间，校党委中心组成员首先参观了永联小镇爱心互助街、永钢集团职工服务中心和颐和公寓，深刻感受到了乡村工业化、农业现代化和城镇化同步发展态势，以及自我服务与公共服务结合、自我管理与公共管理结合的现代管理制度。随后，双方在永联议事厅针对党建工作、校企合作等议题，进行了深入的交流。通过调研发现，该企业党建在构建强有力

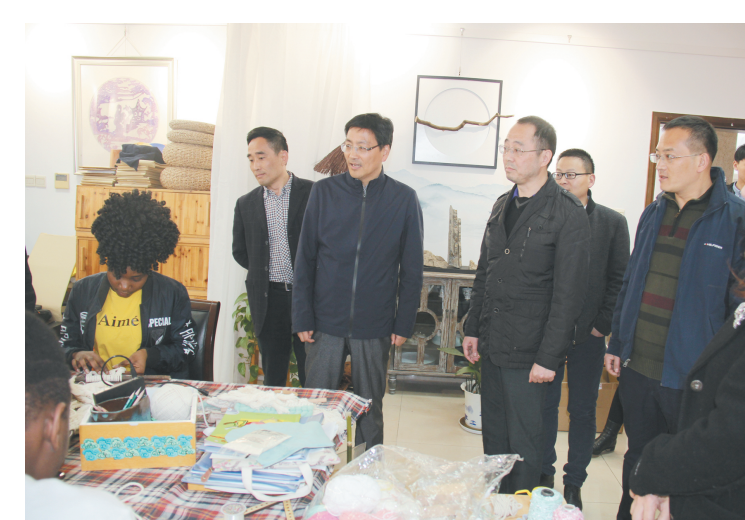
市委常委韩九云调研我校

4月24日上午，常州市委常委、统战部部长、科教城工委书记韩九云，常州科教城管委会副调研员、现代工业中心主任庄三舵，常州科教城管委会办公室主任栾勇一行来我校调研，学校党委书记蒋心亚、院长洪霄等陪同调研。调研期间，韩九云一行首先考察了我校文化展示中心，先后参观了学校校史陈列馆、面料陈列馆、服饰文化馆(含京剧馆)、服饰品工作室、皮具设计工作室、时尚礼品设计工作室等场馆。结合各场馆及工作室建设，蒋心亚、洪霄向韩九云一行介绍了我校的办学情况、办学特色、人才培养、创新创业、校企合作与社会服务等情况。参观后，蒋心亚主持了调研座谈会，并代表学校对韩九云一行的到来表示了热烈欢迎。洪霄从学校的历史沿革、基本情况、党建工作、办学成效和办学特色、未来发展愿景与改革思路、发展困境与诉求六个方面，详细汇报了学校的情况。



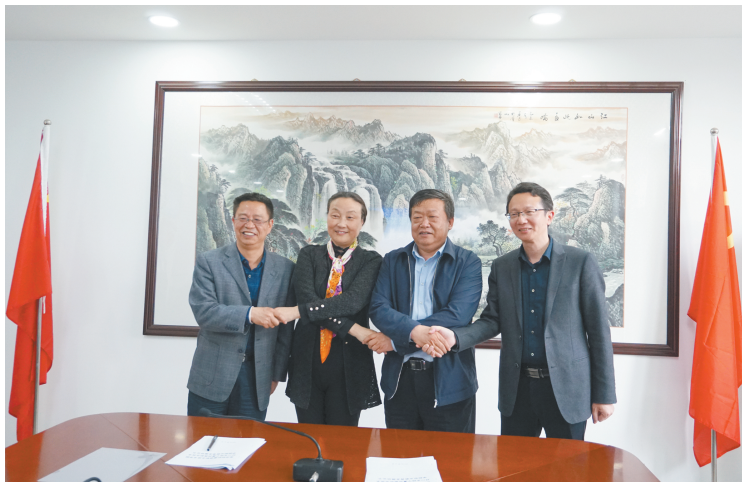
省人民政府研究室综合处处长刘希泽一行调研我校

为深入了解常州市职业教育发展情况，4月1日下午，江苏省人民政府研究室综合处处长刘希泽一行5人莅临我校调研指导，学校副校长邓凯、院办副主任陈辉陪同调研。邓凯对刘希泽一行表示了热烈欢迎，并从专业建设、人才培养、队伍建设及产教融合等方面介绍了我校的基本情况。刘希泽一行实地考察了我校文化展示中心，参观了校史馆、现代服饰陈列馆、动漫艺术馆、中法陈设计室、大师工作室等展馆，对我校的办学特色和职业教育办学成果给予了充分肯定。



践行合作共赢理念 推进更高质量发展 ——校领导赴宁夏三所高校调研交流

为加快落实《国家职业教育改革实施方案》，抢抓职业教育发展的黄金机遇期，高质量培养服务区域发展的高素质技术技能人才，深化区域内高职院校合作，4月28日至30日，学校党委书记蒋心亚、院长洪霄等一行5人赴宁夏民族职业技术学院、宁夏职业技术学院、宁夏工商职业技术学院三校，围绕学校党建工作、区域合作、专业办学、产教融合、实训基地建设等开展调研与交流。宁夏民族职业技术学院党委书记马维敏、院长田振林，宁夏职业技术学院党委书记赵利宁、院长刘炜，宁夏工商职业技术学院党委书记徐彦平、院长关世春等以及三校相关职能部门负责人热情接待了我校一行。



调研期间，在参访院校校领导的陪同下，蒋心亚一行参观了三所院校的优秀党支部、实践教学基地等教学场所，并与相关部门负责人进行了交流，就彼此关心的问题进行了深入探讨。

调研期间，洪霄还与田振林分别代表我校及宁夏民族职业技术学院签署了两校合作发展协议书，确定拓展合作领域，健全合作机制，加强优势互补，推动双方合作迈上新台阶。应宁夏职业技术学院邀请，洪霄就扎实推进内部质量保证体系建设，为该校教职工作了专题讲座，强调诊改工作不同于高职院校人才培养工作评估，学校要以自身发展需求为导向，坚持以质量为核心，构建和完善学校自主质量保证体系，助推学校内涵发展。

百舸争流，奋楫者先。此次校领导西部调研不仅增进了我校与参访院校之间的了解，进一步夯实了合作基础，践行合作共赢理念，深化和拓展合作空间，同时还拓宽了工作思路，推进学校更加健康可持续优质发展，引领区域高职院校协同互补，开启高职办学共享、共育、共赢新篇章。（党办、院办）

常纺方源学院成立仪式在江苏晶阳集团举行

学院院长洪霄、副院长赵玲珍及方源集团副总经理张如强、潘孝银、刘健、俞荣林出席，方源集团各部部长、集团所属各企业领导、我校继续教育学院及服装学院领导、技能大赛裁判及选手等160多人参加。

成立仪式上，宋洪兴与洪霄共同签订了《全面深化校企合作框架协议》，张晓伟、洪霄与韩平一起为“常纺方源学院”揭牌；赵玲珍、张霞、韩兰娟代表校方分别与江苏晶阳集团董事长、江苏芙蓉天蕴实业有限公司董事长、镇江江金问教育培训有限公司董事长一起为“常纺方源学院实训基地”、“常纺方源学院教学基地”揭牌。

我校与方源集团合作开展“服装技术与设计”培训已有13年，此次共建常纺方源学院是深化产教融合、“政行校企”联动的又一次探索，既是我校提高社会服务能力、提升社会效益与品牌效应的展示，更是落实中央关于办好职业教育、终身教育、服务区域经济发展的重要实践。（继续教育学院）

4月26日，在江苏省首届“方源杯”服装加工技能大赛之际，我校与江苏方源集团合作共建的产教融合学院——常纺方源学院正式成立。成立仪式由方源集团总经理宋洪兴主持，方源集团董事长张晓伟、江苏省纺织工业协会会长韩平、江苏省服装协会会长郝冰、常州纺织服装职业技术

上海景格职业教育技术研究院副院长唐东平来校分享产教融合经验

4月3日下午，上海景格职业教育技术研究院副院长唐东平先生应邀来校为我校教师做了《深化产教融合、协同育人的攻守之道》专题讲座。学院院长洪霄及教务处、科技处、校企合作处、各二级学院专业教师共260余人参加讲座。讲座由副院长张文明主持。

唐东平从产教融合环境背景、产教融合模式探索与创新、景格产教融合模式创新实践三个方面，全面阐释了深化产教融合的发展历史，创新地提出了校、企、研三方协同创新、协同育人的30个服务模块，并分享了景格产教融合校企合作“三段式培养”的典型案例。

讲座结束后，张文明要求学校相关部门及二级学院，要结合讲座内容收获，围绕立德树人核心、服务学生需求和国家发展，积极承担教育、科研、服务三个责任，加快产教融合、校企合作，通过五个一工程，充分发挥学院特色发展六大优势。

洪霄作了专题讲话。他指出，近十年来校企合作范围和内容发生了翻天覆地的变化，讲座提出的校、企、研协同发展“四方34有”为每一个专业开展深度产教融合提供了方法，他表示学校特色发展、高质量发展的唯一途径就是产教融合、校企合作，希望全校各部门及人员做事不浮于表面，坚持落实落细，形成闭环。（校企合作处）

洪霄院长参加国家发改委社会发展司常州科教城调研座谈

4月18日下午，国家发改委社会发展司副司长蔡长华一行在常州科教城召开调研座谈会。我院院长洪霄参加座谈。

座谈会上，洪霄就我校聚焦产教融合，建立高质量人才培养机制，构建多元化大师工匠师资队伍，提升内部质量保证体系，服务地方等方面进行了介绍，建议国家在推动产教融合战略时，在进一步调动行业企业的积极性、吸引企业能工巧匠加入职业教育队伍、提升机构单位工作效率和质量等方面，出台更多利好政策。

座谈中，蔡长华就我校国际早教、老年服务与管理等专业建设与洪霄进行了交流。（院办）



国检珠宝中心常州培训基地暨溧阳玉研究所在我校成立并揭牌

为贯彻落实国务院“职教二十条”精神，促进产教融合校企“双元”育人，多措并举打造“双师型”教师队伍，建设多元办学格局，开展高质量职业培训，扎实推进职业教育的社会服务功能，4月21日，国检珠宝中心常州培训基地和溧阳玉研究所在我校成立并举行了签约揭牌仪式。

国检珠宝培训中心主任李宝军，国检珠宝培训中心上海分校校长蒋文一，常州市文学艺术联合会党组书记、主席黄建德，常州市文化广电和旅游局副局长严旭华、周晓东，常州市美术家协会主席周俊伟及副主席、秘书长张冬桥，常州广播电视台节目中心主任赵文伟，副主任李爱红、创意学院党总支书记董裕乾、创意学院党总支副书记顾广涛及创意学院副院长、溧阳玉研究所所长顾明智等出席了本次活动。活动由我校赵玲珍副院长主持。签约揭牌仪式上，洪霄院长首

先代表学校对到场的领导和嘉宾表示了热烈的欢迎，并向嘉宾介绍了学校发展的情况，他认为这次签约是国家权威机构对我校专业教学认可和支持，也是产教融合教育模式下的新亮点，既推动了我校现有的宝石鉴赏和艺术品设计教学以及研究，又促进了我校学生学到更多相关的知识和技能，同时也将会为社会提供珠宝鉴赏学习的平台。

国检珠宝培训中心主任李宝军对常州、我校和社会各界领导的支持和帮助表示了感谢，希望培训基地在地方政府和常州院院支持和帮助下，广泛服务社会发展，为珠宝行业培育输送更多优秀专业人才。

常州市文化广电和旅游局副局长严旭华作了讲话，她认为此次合作将作为常州地区珠宝玉石特种人才的培养提供帮助与支持，并将促进本地区文化旅游事业的发展。

会上，洪霄院长与李宝军主任为国检珠宝培训中心常州培训基地举行了签约仪式并揭牌；黄建德主席和洪霄院长为溧阳玉研究所进行了揭牌。

活动结束后，领导和嘉宾还参观了我校文化展示中心。（创意学院）



加强党性修炼 推进作风建设 服务学院发展

《教育从尊重开始》读后感

后勤总公司 谢雨洛

闲暇之际匆匆浏览了《教育从尊重开始》一书，书中孙云晓老师用朴实的语言诠释着教育的真谛——教育从尊重开始。作者孙云晓，一位跨世纪新教育的忠实守望者，一位童年的捍卫者，出版的个人专著达三十余部，他总能够捕捉时代的精神，走进儿童的心灵，是一位真正走进儿童世界的学者。书中以一个独生子女的教育经历和感悟。在对一个个耐人寻味的教育实例的生动叙述中，娓娓道来教育的真谛——“好的关系胜过许多教育”、“父爱如钙”、“无批评教育是伪教育”、“没有秘密的孩子长不大”等。一个个贴近生活实际的教育案例给人一种似曾相识的感觉，好像这就是发生在咱们身边的亲眼听过，亲眼见过的平凡小事。但作者却能在这些平凡小事中挖掘出让人耳目一新的教育真谛。

作者书中提到真正的爱是无私的，的确，他是一个非常开明的家长，当他得知女儿的考试成绩不理想时，没有抱怨，没有指责，而是开导女儿，和女儿一起找原因，想办法。作者还指出：在现实生活中经常听到有些家长对孩子的爱是自私的，他在为孩子提供各种优越物质条件的同时希望孩子达到自己所期望的目标。父母对孩子倾注了满腔的爱却得不到孩子丝毫的感恩，反而觉得父母所做的一切都是应该的。面对这样的孩子，父母不应一味埋怨孩子不懂事，应该从自己的教育方法上找原因。作者指出：“培养孩子孝心爱心应从点滴小事做起，如不能让孩子吃独食；要经常给孩子讲讲自己工作的艰辛；不要“有求必应”更不要“无求先应”；父母要在孝敬老人方面为孩子做榜样等。”

父母对孩子的爱应该是纯粹的爱，科学的爱，理智的爱，父母的真爱是一粒粒饱满的种子，撒在孩子稚嫩的心田里，以真爱育真情，用真情换真情。

细想孙老师的每一句话，在教学的细节中也都能够得到证实。课堂上孩子搞小动作不听课，不引人注意地摸一下他的头，或是不动声色地把孩子手中的东西拿到一边放好，孩子就会不由得脸红或马上改正自己的行为；孩子犯了错误，悄悄地把他叫到一旁耐心地交流，最后孩子会露出开心的笑容……是《教育从尊重开始》告诉我，这种“悄悄地”就叫“尊重”，正是这种尊重，使每一个孩子都在悄悄地健康成长。

让“教育从尊重开始”，尊重比热爱更为重要。因为给学生以尊重，学生才能感受到师生平等，才能感受到自尊的存在，找到更大的动力，塑造更强的精神支柱。尊重学生是对“以人为本”理念的积极回应。教育的根本目的就在于教学生学会做人。而做人的最根本的素质就是尊重。尊重的教育才能教出尊重他人的学生。只有学会了尊重才可能去尊重父母家庭、尊重老师学校、尊重单位和集体，尊重社会和国家，只有这样我们的素质教育才能真正实现，我们的学生和国民的素质才能真正提高，我们的社会才能真正的进步。任何一个在教育教学中工作中有建树的教师，在他们的教育生命的词典里绝对不会有“尊重”二字。

读一本好书，就像和一位高人说话。我虽然没能和作者面对面地交流，但我有幸走进了他感悟教育真谛的征程中。

“教育从尊重开始”，让我们从实践中来体会它的真谛吧！

作者还在书中提到：“没有孝心的孩子很难有爱心”，“被真爱感动的孩子才会懂得感恩”。我觉得这两种观点很有必要让一些父母知晓。因为在现实生活中的确有的孩子不知道体谅父母的辛苦，更不知道孝敬父母。父母对孩子倾注了满腔的爱却得不到孩子丝毫的感恩，反而觉得父母所做的一切都是应该的。面对这样的孩子，父母不应一味埋怨孩子不懂事，应该从自己的教育方法上找原因。作者指出：“培养孩子孝心爱心应从点滴小事做起，如不能让孩子吃独食；要经常给孩子讲讲自己工作的艰辛；不要“有求必应”更不要“无求先应”；父母要在孝敬老人方面为孩子做榜样等。”

游蓝梦岛

晴波一望碧无涯，数点风帆吹更斜。
海气能消消俗虑，云山只合住仙家。
欲从白石餐琼笋，好驻青鸾翥物华。
愿惜身无清骨在，且随鸥鸟坐汀沙。

同济大学 巽居士 对雨

雨气冥冥失野途，阿香车迹暮云孤。
晓梳白水晓来缓，隐觅青山看到无。
坐久不知花已落，睡长但有鸟相呼。
萧萧散髮江湖里，我亦高阳嗜酒徒。

内蒙古师范大学 王文兴

爱上阅读

机电学院 陈玉娟

俗话说：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。阅读的好处不言而喻，但是如何让孩子爱上阅读，让阅读成为一种习惯，是当今社会很多家长头疼的问题。要培养孩子的阅读习惯，下面的三个问题至关重要。

一、读什么

关于读什么这个问题，与孩子的年龄段有关系。学龄前儿童不认识几个字，可以看一些以画面为主的书，如绘本、走迷宫、

找不同等等；低年级的小朋友逐渐开始认字了，就可以看一些带图的带拼音的书籍，如童话、神话故事、卡通书等；那么到了三、四年级，要选择什么样的书呢？我个人认为不能一概而论，如果孩子不喜欢读书，那么对书的类型不要去限制，哪怕绘本、笑话、漫画等等；如果孩子比较喜欢看，已经初步养成了阅读习惯，那么可以看一些纯文字的书，而且类型要杂，这样知识面才会广，如天文地理方面、文史方面、军事方面、物理化学方面等等。但是在内容上家长要适当的把控，比如在很流行的《查理九世》、有的孩子看完查理九世后很长一段时间不敢一个人睡觉、经常做噩梦，老觉得有鬼怪，就说明书中的内容不适合这些孩子，所以针对孩子的个体情况，在书目的选择上需要家长去引导。

二、怎么读

对于孩子来说，有泛读、精读还有做读书笔记。

1.泛读
泛读就是大略的读，用较少的时间浏览

不奋斗，你的才华如何配上你的任性；不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度？——题记

你是否感到轻松？如果是，那就说明有人在为你负重前行。而那个人就是你的父母。

在你打游戏的时候，在你看小说的时候，在你任性肆意的时候，在更多不经意的瞬间，你是否发现，那个佝偻着腰，为你遮风挡雨的人在快速老去。你是否想过奋斗一把，赶上他们老去的速度。我想，我会。

我的父母，他们不是社会上的高层人员，更不是腰缠万贯的富豪，他们只是普通的水电工和裁缝。他们每天没日没夜地工作，只为我和妹妹受到更好的教育，有更好的物质生活，不要像他们这样辛苦。

我的父亲一年到头基本都在工地干活，尽管他想念我们，可是我们一年也见不了几次面。每到过年我总能发现父亲的变化，他的腰越来越佝偻，就像那绷紧了的弓；脸上的皱纹越来越多，好像一张被废弃的旧报纸；手指布满了茧子，因为焊接不断脱皮，一到冬天满是冻疮。这一切我看在眼里，我心疼父亲的辛苦，我愧疚自己还没能好好报答他。在失意沮丧的时候还要他反过来安慰我。

而我的妈妈，为了补贴家用没日没夜地做衣服，生病了舍不得去医院；饮食不当了胃痛只能强忍。原本满头的青丝生出了许多白发。在得知我高考失利时，愁得整夜不能入睡。我内疚自己没能让妈妈再省心一些。

因此，我想努力奋斗。

我知道，在父母眼里，我还是个长不大的孩子，为此，他们为我遮风挡雨，无怨无悔。我只想对他说：爸爸、妈妈，我已经长大了，我会更加努力奋斗赶上你们老去的速度，你们可以歇一歇了，接下来的风雨，该我来勇敢面对了。

所以，我会努力奋斗。

努力学习让自己能够专转本，通过努力学习奋斗出一个好的未来，让父母开心、安心。我明白，也许，风雨过后没有期待已久的彩虹。也许，努力过后没能得到相应的回报，可毕竟我们都曾奋斗过。或许，彩虹已不远，回报也在前方不远处等着你。请认真过好每一天，相信明天会更好。

同学们，我们该长大了，别再让父母为我们负重前行了，这样他们会更老。你或许很聪明，但你不奋斗又有何用。该奋斗了，只为了赶上父母老去的速度。

人生，就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是虚度。无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人。造船的目的不是停在港湾，而是冲击风浪；做人的目的不是窝在船里，而是打造梦想。

奋斗吧，只为赶上父母老去的速度。让暴风雨来得更猛烈些吧！

全球华语大学生短诗大赛

第三季旧体诗词获奖作品选登

奋斗，就有希望

时间对视觉和听觉的刺激，也会让他对汉字更敏感，为以后的阅读打下一定的基础。

2.营造良好的家庭阅读环境

阅读需要有一个良好的氛围、安静的环境，孩子在家时尽量不要看电视，当然大人更不能在孩子面前打游戏。还有让书籍遍布家里的每个角落，这样当孩子无聊时，就能随手拿起一本书翻翻，时间长了，自然就喜欢上了阅读。

3.定期为孩子购买书籍

家里的书要足够的多，这样孩子总能找到感兴趣的书籍，不要只买与学习相关的书。

5.保证读书时间

阅读贵在坚持，每天做完作业后给孩子预留一定的看书时间，时间充足就多看一看，时间紧张就少看一会。冬天可以边泡脚边看书，夏天可以边吃水果边看书。好习惯的养成是一朝一夕的事情，培养孩子的阅读习惯贵在坚持，只要你坚持了，总有一天，孩子会爱上阅读，会沉浸在书的海洋里！

奋斗吧，只为赶上父母老去的速度

营销 1831 宋扬浩